

# Veranstaltungs- und Beschäftigungsplan

## November 2023

unter Beachtung der 5 Elemente nach Sebastian Kneipp



01.11.23	Mittwoch	10:00 Uhr	<b>Kneipp Oberkörper-Bürstungen*</b> im Haus II
		10:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> im Untergeschoss Haus I
		15:00 Uhr	<b>Bewegungsübungen*</b> im EG/Straße Haus II
		15:15 Uhr	<b>Gottesdienst</b> im Speiseraum Haus I
02.11.23	Donnerstag	08:00 Uhr	<b>„Friseursalon Sachse“</b> im Untergeschoss Haus II
		10:00 Uhr	<b>Kneipp-Sport*</b> im Therapieraum Haus II
		15:00 Uhr	<b>Wir spielen Leitergolf</b> im Untergeschoss Haus I
03.11.23	Freitag	08:00 Uhr	<b>Fußpflege „Fußmeile“</b> im Untergeschoss Haus I
		15:00 Uhr	<b>Wir besuchen Sie mit Einzelangeboten</b> im Haus II
		10:00 Uhr	<b>Kneipp-Sportgruppe*</b> im Speiseraum Haus I
		10:00 Uhr	<b>Bewegungsübungen*</b> im 2. Obergeschoss Haus I
		15:00 Uhr	<b>Kennlernspiel – ein lustiges Ratespiel</b> im 1. Obergeschoss Haus I
		15:00 Uhr	<b>Wir basteln einen Weihnachtskalender</b> EG/Straße Haus II
04.11.23	Samstag	10:00 Uhr	<b>Wir backen Hundekexse</b> im Berliner Bereich Haus II
05.11.23	Sonntag	09:45 Uhr	<b>TV-Gottesdienst</b> im Untergeschoss Haus I
06.11.23	Montag	10:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining: „Die vier Jahreszeiten“</b> im Berliner Bereich Haus II
07.11.23	Dienstag	10:00 Uhr	<b>Wir lösen Kreuzworträtsel</b> im Berliner Bereich Haus II
		10:00 Uhr	<b>Wir lesen gemeinsam</b> im Untergeschoss Haus I
08.11.23	Mittwoch	10:00 Uhr	<b>Wir basteln einen großen Schneemann</b> im Berliner Bereich Haus II
09.11.23	Donnerstag	08:00 Uhr	<b>„Friseursalon Sachse“</b> im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	<b>Wir schnitzen Obst</b> im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	<b>Wir singen noch einmal Herbstlieder</b> im Berliner Bereich Haus II
10.11.23	Freitag	08:00 Uhr	<b>Fußpflege „Fußmeile“</b> im Untergeschoss Haus II
		10:00 Uhr	<b>Überraschung aus der Krams-Kiste</b> im Berliner Bereich Haus II
11.11.23	Samstag	10:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> im Dachgeschoss Haus I
12.11.23	Sonntag	10:00 Uhr	<b>Spielevormittag</b> im Dachgeschoss Haus I
14.11.23	Dienstag	10:00 Uhr	<b>Kneipp-Sportgruppe*</b> im Therapieraum Haus II
		10:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> Dachgeschoss Haus I
		15:00 Uhr	<b>Wir backen Pfefferkuchen</b> EG/Straße Haus II

15.11.23	Mittwoch	10:00 Uhr	<b>Kneipp-Bürstungen*</b> im Haus II
16.11.23	Donnerstag	08:00 Uhr	<b>„Friseursalon Sachse“</b> im Untergeschoss Haus II
		15:00 Uhr	<b>Wir spielen BINGO!</b> im Speiseraum Haus I
		15:00 Uhr	<b>Lesecafé mit Conny und Monika</b> im Wintergarten Haus II
17.11.23	Freitag	08:00 Uhr	<b>Fußpflege „Fußmeile“</b> im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	<b>Kneipp-Sportgruppe*</b> im Speiseraum Haus I
		10:00 Uhr	<b>Wir besuchen Sie mit Einzelangeboten</b> im Haus II
18.11.23	Samstag	10:00 Uhr	<b>Wir schmücken den Berliner Bereich winterlich</b> Haus II
19.11.23	Sonntag	10:00 Uhr	<b>Wir lesen ein Märchen</b> im Berliner Bereich Haus II
		10:00 Uhr	<b>Wir lesen die letzte Herbst-Geschichte</b> im UG Haus I
21.11.23	Dienstag	10:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> im Untergeschoss Haus I
		15:00 Uhr	<b>Wir singen schöne Herbstlieder</b> im BB Haus II
22.11.23	<b>Mittwoch</b>	10:00 Uhr	<b>Entspannen bei einer Handmassage*</b> im Haus II
23.11.23	Donnerstag	08:00 Uhr	<b>„Friseursalon Sachse“</b> im Untergeschoss Haus II
		10:00 Uhr	<b>DDR-Quiz</b> im Berliner Bereich Haus II
24.11.23	Freitag	08:00 Uhr	<b>Fußpflege „Fußmeile“</b> im Untergeschoss Haus II
		10:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> im Untergeschoss Haus I
25.11.23	Samstag	10:00 Uhr	<b>Herbst-Gedächtnistraining</b> im Untergeschoss Haus I
26.11.23	Sonntag	09:45 Uhr	<b>TV-Gottesdienst</b> im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	<b>Eine musikalische Schlittenfahrt</b> im Speiseraum Haus I
27.11.23	Montag	10:00 Uhr	<b>Kneipp-Sportgruppe*</b> im Speiseraum Haus I
		10:00 Uhr	<b>Leserunde</b> im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	<b>Wir schmücken unser Haus II</b>
		15:00 Uhr	<b>Pfefferkuchen-Nachmittag</b> im Wintergarten Haus II <b>Wir verzieren und verkosten!</b>
28.11.23	Dienstag	10:00 Uhr	<b>Heimbeiratssitzung</b> im Speiseraum Haus I
29.11.23	Mittwoch	15:00 Uhr	<b>Karten- &amp; Würfelspiele</b> im Speiseraum Haus I
30.11.23	Donnerstag	08:00 Uhr	<b>„Friseursalon Sachse“</b> im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	<b>Rommérunde</b> im Berliner Bereich Haus II
		10:00 Uhr	<b>Wir verzieren Pfefferkuchen</b> im DG und UG Haus I
		15:00 Uhr	<b>„Große Pfefferkuchenverkostung“ mit Ria</b> im Speiseraum Haus I

**\*Angebote mit therapeutischem Hintergrund**

Montags/ Freitags 09:45 Uhr **Kneipp -Sportgruppe** im Speiseraum Haus I

Dienstags/ Freitags 09:45 Uhr **Kneipp -Sportgruppe** im Therapieraum Untergeschoss Haus II

**Kneipp-Anwendungen** bieten wir laut Plan (extra Aushang – Betreuungsangebote) bzw. nach persönlichen Absprachen an.

Täglich können Sie mithelfen beim Besteck/ Medizinbecher abtrocknen und Wäsche legen.

Bei schönem Wetter Aufenthalt im Außenbereich, ebenso Veranstaltungen und Betreuungsangebote je nach Wetterlage.